

ИП Бикташева С.В.



Утверждено

МЕНЮ

на " 26 " марта 20 25

Согласовано: Сам. С. Игумов
 (Подпись)
 Директор МБОУ СОШ с. Игумов

Столовая школы

Завтрак 1-4 кл.	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Котлеты из рыбы с том соусом	100	7,7	5,5	10,4	126,1	
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,9	36,8	200	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50	4	0,6	33	143	
Итого		500	15,34	10,01	90,39	511,38	
							82-50
Завтрак 5-11 класс	Выход	Завтрак ОБЗ, СВО	Выход	Обед ОБЗ, СВО	Выход		
Котлеты из рыбы с том соусом	100	Котлеты из рыбы с том соусом		100 Свекла отварная (порционно)	60/100		
Каша рисовая рассыпчатая	200	Каша рисовая рассыпчатая	150/200	Суп - лапша	200/250		
Чай с лимоном и сахаром	200	Чай с лимоном и сахаром	200	Картофельное пюре	150/180		
Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком		Фрикадельки мясные с том соусом	100		
				50 чай с сахаром	200		
				Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком	50		
	550						176/198
Цена	89-10						

Повар Сам. С. Игумов

Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш



Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш

